5.53 Protección Auditiva

Introducción

Los objetivos de esta charla son entender el propósito de la protección auditiva, reconocer los diferentes tipos y usos de cada forma de protección y saber como usar y mantener adecuadamente el equipo necesario para dicha protección.

Información Puntual

Información general:

- Los protectores auditivos limitan la exposición al ruido. Ellos no bloquean el sonido por completo.
- Los protectores auditivos deben ser seleccionados por individuos correctamente entrenados, basados en los resultados de estudios de monitoreo del ruido.
- La selección adecuada y la efectividad dependen de varios factores, incluyendo:
    - *Tipo de la fuente de ruido*: continua, intermitente, de impulso ó de impacto.
    - *Frecuencia de la fuente de ruido*: algunos protectores reducen mejor el ruido (atenúan) a frecuencias bajas que a altas.
    - *Rango de reducción del ruido (NRR):* todos los protectores auditivos incluyen un rótulo indicando el NRR. Entre más alto sea el número, mayor es la reducción sonora. La atenuación real puede ser menor que el número en la etiqueta.
    - *Ajuste y confort*: Para ser efectivos, los protectores auditivos deben ajustarse correctamente y sentirse cómodos, para poder ser usados durante la cantidad de tiempo requerida.

Existen tres tipos de protectores auditivos comúnmente usados:

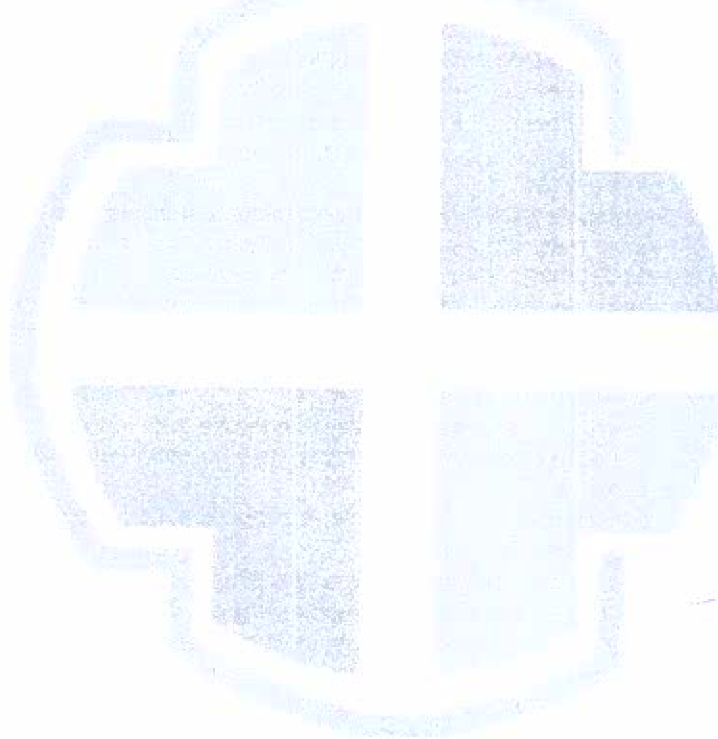
- **Tapones de oídos:** Se insertan en el canal auditivo y vienen en tres formas:
    - Formables: Este tipo le sirve a casi todas las personas y normalmente se desechan después del primer uso.
    - Moldeados a la medida: Hechos para una persona específica; moldeados con la forma exacta del canal auditivo de la persona.
    - Pre – moldeados: Vienen normalmente en diferentes tamaños y son reutilizables. Deben ser limpiados y almacenados correctamente después de casa uso.
- **Tapas de canal:** Este tipo sella el canal auditivo mediante una tapa moldeada blanda, que se mantiene en su sitio sujetada por una banda atada a la cabeza; normalmente no recomendada como forma de protección.
- **Orejeras:** Estas se ajustan a la parte exterior de la oreja para ayudar a evitar el ruido. Existen tipos especiales de orejeras para necesidades específicas de trabajos (funcionan bien para ruido a altas frecuencias).
- La mayoría de los protectores auditivos tienen un NRR entre 15 y 30. Cuando usted combina tapones y orejeras, no puede simplemente sumar los NRR. Como regla básica, la combinación de ambos sólo añade entre tres y cinco decibeles de atenuación adicional sobre el número mayor.
- Los usuarios deben ser educados en el uso y mantenimiento apropiado de los protectores auditivos.

Consejos de seguridad:

- Utilice únicamente protectores limpios y úselos adecuadamente.
- Nunca sustituya un tipo de protector por otro, a menos que esté autorizado para hacerlo.
- Nunca introduzca motas de algodón u otro material no aprobado en sus oídos, como sustituto de los protectores auditivos.
- Nunca ingrese en un área de alto ruido sin protección adecuada – ni siquiera por períodos cortos de tiempo.
- Consulte siempre con profesionales calificados antes de usar protección auditiva.

Cierre

La pérdida de audición inducida por ruido no puede ser corregida. Recuerde, no importa qué tipo de protector auditivo esté disponible para su uso, el único efectivo es el que se usa correctamente!



Tema / Subject: Protección Auditiva	Fecha/Date: 17/04/2022
Departamento/Department: Workshop Rebuild	Firma/Asignatura:
Supervisor:	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	✓	
Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.		
Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: **A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino**		
Retroalimentación/Feedback (Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)		

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report	SHEREP:
Cada asignación conlleva su ATS	Porfirio Sánchez

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	043093	Antonio Maray	NOCHE	MEC	[signature]
2	038097	Jorge González	noche	MEC	[signature]
3	043384	Jorge Ruiz	PM	MEC	[signature]
4	38096	Jorge Cardion	NOCHE	PROF. MEC.	[signature]
5	36420	Leovaldo Zurita	Noche	Mec.	[signature]
6	040104	Abel Castillo	Noche	MEC	[signature]
7	038743	Roberto Galvez	Noche	MEC	[signature]
8	045068	JOSE SAMANIEGO	NOCHE	MEC	[signature]
9	039539	Blas Castillo	noche	MEC	[signature]

First Safety – First Quantum

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

10	036054	German Fernandez	Noche	Mec	
11	034132	Keiber Gallardo	Noche	Mec	
12	38087	Walla [illegible]	Noche	Mec	
13	043217	Roberto Santamaría	Noche	Mec	
14	044864	Pablo Bonilla	Noche	Mec	
15	038799	Emilio Jordan	Noche	Mec	
16	035852	José Martín Pérez	Noche	Mec	
17	040346	Juan Sanabria	Noche	Mec	
18	042106	Orlando Fragoso	Noche		
19	038746	Porfirio Sánchez	Noche	Mec	
20	040645	Alex Collins	noche	esp.	
21	036865	Gustavo Tejeda	noche	ESP. mtto	
22	036281	Camilo De León	Noche	Tool store	
23					
24					
24					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44.					

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

First Quantum – Cobre Panama
Safety Management Plan
Charla de Pre Inicio de Turno/ Tool Box Talk Meeting
Form 7.3

FIRST QUANTUM
Cobre Panama

Tema / Subject: Protección Auditiva	Fecha/Date: 17/4/2022
Departamento/Department: Workshop Rebuild	Firma/Asignatura:
Supervisor:	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	✓	

Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.

Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: **A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino**

Retroalimentación/Feedback
(Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report **Cada asignación conlleva su ATS**	**SHEREP:** Rosa Sánchez

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	42982	Rosa Sánchez	Día	Mec.	Rosa Sánchez
2	43383	Ricardo Heraldo	día	Mec	[signature]
3	044805	Henrych Ortiz	día	Mec.	Henrych Ortiz
4	25874	José Ortiz	DIA	MEC PROF	[signature]
5	39566	[illegible]	Día	Mec III	[signature]
6	024561	HARRY EDUAR	Día	Mec	[signature]
7	042575	Ismael Cabrera	Día	Esp Mtto	[signature]
8	041560	Oswaldo de la Hoz	Día	Esp Mtto	[signature]
9	040541	Juan Balam	Día	Esp Mtto	[signature]

10	041316	CESAR MARTOCA	DIA	ESP. MTTO	[signature]
11	044130	Eduardo Cruz	DIA	ToolStore	[signature]
12	041943	Edwin Velásquez	Día	mec.	[signature]
13	043220	José Gómez	Día	Mec	[signature]
14	023842	Alfonso Batista	Día	mec	A. Batista
15	043218	Arquimedes Del Rosario	Día	Mec	[signature]
16	039685	Carlos Ramírez	Día	Mec.	[signature]
17	024440	Tomas A. Bernal	DIA	Mecanico	[signature]
18	39798	EDWIN HUERTAS	DIA	ESP MECANICO	EDWIN HUERTAS
19					
20					
21					
22					
23					
24					
24					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44.					

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0